

Danish University Colleges

**Didaktiske redskaber i idrætsundervisningen
et inspirationsmateriale til teori og praksis**

Terp, Lene Bjerning

Publication date:
2009

Document Version

Pre-print: Det originale manuskript indsendt til udgiveren. Artiklen har endnu ikke gennemgået peer-review (fagfællebedømmelse) og redigering.

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Terp, L. B. (2009). Didaktiske redskaber i idrætsundervisningen: et inspirationsmateriale til teori og praksis.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

Teambold



*Boldspilsfiguren er fra "Boldspilsundervisning – fra boldbasis til teambold" af Anders Halling og Per Fibæk Laursen
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

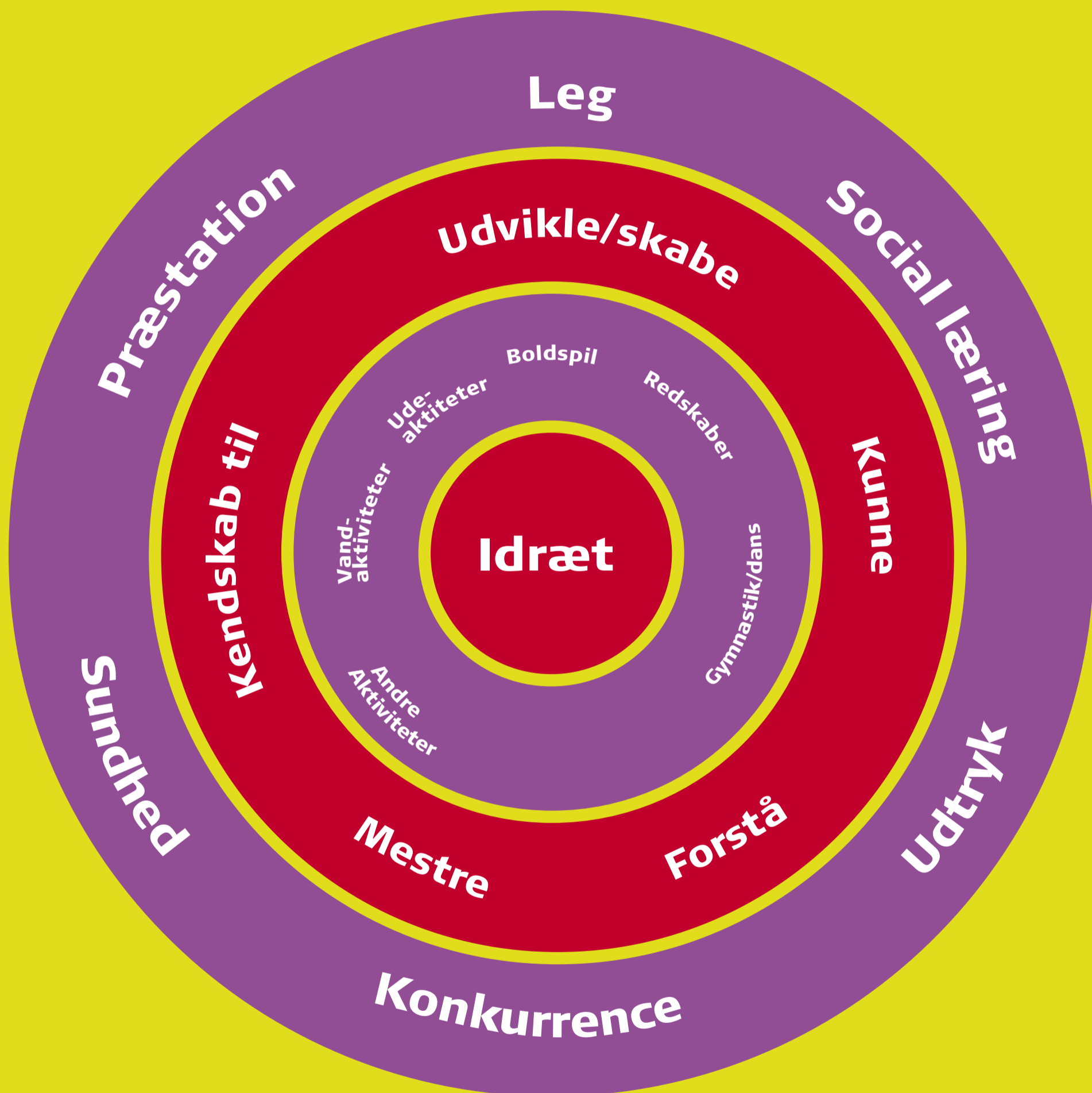
Spilhjulet



*Boldspilsfiguren er fra "Boldspilsundervisning – fra boldbasis til teambold" af Anders Halling og Per Fibæk Laursen
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

Idræts- og læringshjulet



*Idræts- og læringshjulet er inspireret af Helle Rønholt og Birger Peitersen, Dansk Håndbold Forbund og Børge Koch
Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009*

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

LABANs bevægelses kvaliteter



Figur inspireret af Rudolf Laban

Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009

Få kvalitet i idrætsundervisningen med:

Motoriktræet

Arbejdet med kreative og fremvisende aspekter ved den motoriske-akrobatiske krop

Variationer og kombinationer

Andre gymnastik- og redskabsaktiviteter

og
Forlæns- og
Svæls
Forsæd

Flik-flak

Oversalg - Kraftspring

Skrue

Mølle/rondat

Rulle - Trille - Håndstand

"Redskabsgymnastiske
grundelementer"

Afsæt - flugt - landing

Kippe - svingebævelser

Balance - ubalance

Rotationer

"Motoriske grundelementer"

Gå, løbe, rulle, krybe, kravle, stå, hoppe, hinke
springe, støtte på armene ...

*Motoriktræet er udviklet af Finn Berggren,
Michael Bjørn, Lars Elbæk og
Nicolas Markvardsen og videreudviklet og
beskrevet af Martin Elmbæk Knudsen i
"Leg med i redskabsgymnastikken",
Aktiv rundt i Danmark,
Inspirationshæfte 0.-2. klasse, 2006*

Modellen på plakaten er nærmere beskrevet i "Didaktiske redskaber i idrætsundervisning" af Lene B Terp, UC Syd, 2009