

## Danish University Colleges

### Senior Sport er læring i virkeligheden

Meyer, Erna Rosenlund

*Publication date:*  
2014

*Document Version*

Pre-print: Det originale manuskript indsendt til udgiveren. Artiklen har endnu ikke gennemgået peer-review (fagfællebedømmelse) og redigering.

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*

Meyer, E. R. (2014, jan 10). Senior Sport er læring i virkeligheden.

#### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

#### **Download policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

# Senior Nyt

Forår 2014

- aktive seniorer -

 Aalborg SeniorSport



*I den gode sags tjeneste*

## Senior sport er læring i virkeligheden - for fysioterapeutstuderende



Fysioterapeutstuderende fra UCN har gennem mange år på forskellig vis samarbejdet med Aalborg SeniorSport. Samarbejdet har stor betydning for uddannelsen.

Besøget hos Aalborg SeniorSport skaber forbindelse mellem teori og praksis, hvilket kan være en stor udfordring.

Vi er glade for, at det lykkes sammen at udføre undervisningsøvelser, deltage på holdene, foretage interviews, føre samtaler og andet.

Fysioterapeuter møder mange mennesker, heriblandt også ældre. Derfor er det vigtigt, som studerende at få indsigt i den store mangfoldighed og lære af det.

De sidste år har studerende deltaget i hal-motion med det formål at lære om træning og opleve træningen. Evalueringerne er altid positive.

De studerende oplever ofte, at programmerne ikke er så lette, at der arbejdes hårdt og målrettet, eller at de ikke selv er så bevægelige.

Med UCN's motto *Læring i virkeligheden* in mente rammer samarbejdet mellem fysioterapeutuddannelsen og Aalborg SeniorSport plet - TAK for det!

Erna Rosenlund Meyer, lektor (billedet øverst)  
University College Nordjylland, [www.ucn.dk](http://www.ucn.dk)

### I uge 46 havde Aalborg SeniorSport besøg af de to fysioterapeutstuderende i Idrætshallen, Østre Allé og i Gistrup Skole, Hal 2.



Lærke Frost  
Lollesgaard

*Jeg regner med, det bliver motive-  
rende, sjovt og lærerigt.*

Marie Sommer  
Pedersen



*Det bliver sjovt og spændende.  
Nok en meget anderledes træning.*

Vi ser frem til at få indblik i, hvor vigtigt og sjovt det er for ældre at dyrke motion i fællesskab med andre.

Vi glæder os til at få mulighed for selv at deltage i motionen og mærke på egen krop, hvordan det er. Vi er begge to klar over, at det sociale spiller en vigtig rolle for de ældre og er med til at holde dem friske og skabe venskaber.