

Danish University Colleges

Nuværende praksis på vægttabsområdet en opsamling af tilbud til overvægtige i de danske kommuner

Jessen-Winge, Christina; Christensen, Jeanette Reffstrup; Lee, Kim; Jonsson, Hans

Publication date:
2018

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):
Jessen-Winge, C., Christensen, J. R., Lee, K., & Jonsson, H. (2018). *Nuværende praksis på vægttabsområdet: en opsamling af tilbud til overvægtige i de danske kommuner*. 1-2. Abstract fra ERGO 18, Kolding, Danmark.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Nuværende praksis på vægttabsområdet
– en opsamling af tilbud til overvægtige i danske kommuner

Jessen-Winge, C., Ilvig, PM., Jonsson H., Lee K., Christensen, JR

Baggrund

Op mod halvdelen af den danske befolkning er overvægtige eller svært overvægtige. Studier har vist, at en kombination af kost, fysisk aktivitet og adfærdsterapi kan støtte vedvarende vægttab.

I Danmark er det kommunerne, der tilbyder primær og sekundær forebyggelse af overvægt. De fleste danske kommuner tilbyder derfor forskellige forløb med fokus på vægttab. Dog er det uvist om tilbuddene følger de eksisterende evidensbaserede anbefalinger.

Formål

Formålet med studiet var at undersøge, hvilke forløb de danske kommuner tilbyder overvægtige, der ønsker at tabe sig. Endvidere at undersøge tilbuddenes målgruppe, længde, form og indhold samt hvilke sundhedsprofessionelle, der gennemfører dem. Denne viden er vigtig for ergoterapeuter, da studier viser at vægttabstilbud der bygger på programmet Lifestyle Redesign® vil kunne støtte overvægtige til vedvarende vægttab.

Metode

Data blev indsamlet gennem en systematisk søgning på Sundhed.dk og på Google. Navnene på alle 98 kommuner blev kombineret med søgeordene fedme, overvægt, vægttab, BMI, kost og fysisk aktivitet.

Der blev foretaget en manifest kvantitativ indholdsanalyse, på baggrund af en kodningsmanual og et codeskema.

Resultat

Søgningen identificerede 234 vægttabstilbud i de 98 kommuner. Tilbuddene var målrettet børn, unge, familier, voksne og gravide, og var meget heterogene i forhold til længde og indhold. Længden varierer mellem én time til tre år og indholdet var ofte kost, fysisk aktivitet eller en kombination. Meget få tilbud indbefatter adfærdsterapi og der var stor forskel på hvilke sundhedsprofessionelle, der gennemførte tilbuddene.

Særligt tilbud rettet mod voksne manglede teoretiske eller evidensbaserede overvejelser.

Konklusion

Vægttabstilbuddene i de danske kommuner, var meget heterogene i længde, form og indhold og mange tilbud fulgte ikke evidensbaserede anbefalinger til vægttab. Vi foreslår derfor, at der i de

danske kommuner udvikles et ergoterapeutisk funderet evidensbaserede vægttabstilbud til overvægtige borgere.

Nøgleord: Overvægt, vægttabsinterventioner, kommuner, forebyggelse