

Danish University Colleges

Faldseminar i Region Hovedstaden

Evron, Lotte Orr

Published in:
Nyt fra FSSK

Publication date:
2017

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication](#)

Citation for pulished version (APA):
Evron, L. O. (2017). Faldseminar i Region Hovedstaden. *Nyt fra FSSK*, (5), 3-6.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



eksempel kunne det fx være en papegøje, der kan klemmes fast på seng eller kørestol.”

Ligeværdigt samarbejde

Når borgere og forskere sammen har fundet frem til den enkelte robots funktion og udseende, bygger de en papmodel. Herefter fremstiller universitetet de dele, der skal bruges til at bygge den rigtige robot. Også her er borgerne med. De tager turen til Aalborg Universitet og ser datalogerne over skuldrene, mens de laver de mere tekniske dele til robotterne. Herefter vender samarbejdet tilbage til SenhjernesgadeCentret, hvor borgerne selv skal være med til at programmere deres egen unikke robot:

”Projektet samler vores vision om at inddrage borgerne i ligeværdige samarbejder ved udvikling af reelle og banebrydende hjælpemidler”, siger projektleder Anne Abildgaard fra SenhjernesgadeCenter Nord, Frederikshavn Kommune. ”Tænk at kunne fortælle, at man selv har været med til at udvikle det avancerede hjælpemiddel, man bruger i sin hverdag”.

Ny viden og teknologi på Living Lab

Ideen til robotterne er opstået i et langvarigt samarbejde mellem Aalborg Universitet og Senhjernes-

gadeCenter Nords såkaldte living lab, hvor forskere, medarbejdere og borgere udvikler ny viden og teknologi som en naturlig og meningsfuld del af hverdagen på botilbuddet.

Helsefonden har bevilget 100.000 kroner til projektet, der løber frem til december 2017.

KONTAKT:

Anne Abildgaard, projektleder,
SenhjernesgadeCenter Nord,
Frederikshavn Kommune,
anab@frederikshavn.dk,
Tel. +45 51 18 23 89



Faldseminar i Region Hovedstaden

Af *Lotte Evron – sygeplejerske, faldforsker ph.d. og adjunkt, Professionshøjskolen Metropol*

I april deltog jeg i et spændende faldseminar med Videnscenter for hjælpemidler og velfærdsteknologi (VihTek) på Rigshospitalet Glostrup, hvor fire teknologier til forebyggelse af fald blev præsenteret. Disse teknologier kan være interessante for sygeplejersker der arbejder i primær sektor. Her vil jeg fortælle om dagen og de fire teknologiske løsninger.

Vi var ca. 60 fremmødte deltagere, der blev inddelt i grupper og fordelt på fire stationer mellem teknologierne, som bestod af en gulvseng, en senge-

Arbejder du med faldforebyggelse?

Kom se og hør om nye faldforebyggende teknologier på neurologiske klinikker i Region Hovedstaden

Torsdag den 20. april kl. 14.00 - 16.00
Festsalen, område Nord, Rigshospitalet Glostrup
Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup

Tilmeld dig her: <https://www.fssk.dk/fald>
(Arrangementet er gratis, men tilmelding nødvendig.)



Billede 1. Del af invitation med blomst med de fem stationer på faldseminaret.

sensor, lysende trædeplader til træning og en tung kædedyne til beroligelse. De fire teknologier havde været afprøvet i samarbejde med neurologiske



eller geriatriske klinikker i Region Hovedstaden. Efter en kort præsentation af hver teknologi var der mulighed for selv at prøve den og stille spørgsmål. En femte station bestod af et VihTek-bord med materiale og mulighed for at sparre med forskellige medarbejdere.

Materiale om teknologierne og dagen findes på VihTeks hjemmeside (1). I den gruppe jeg gik med, var der særlig interesse for gulvsengen og kædedynen. Her vil jeg fortælle om mine indtryk.

Gulvseng - FloorBed



Billede 2. Gulvseng på vej helt ned i gulvniveau.

Her blev en gulvseng til forebyggelse af fald fra seng præsenteret. Teknologien hedder FloorBed og er udviklet af Accora. Sengen bliver pt testet på Klinik for Højt Specialiseret Neurorehabilitering/Traumatisk Hjerneskode på Rigshospitalet Glostrup. Den kan komme helt ned i gulvhøjde (15 cm) og køres helt op til normal arbejdsstilling (80 cm) til fx situationer med personlig pleje. Der er halvgennemtsigtige justerbare sidestykker med et blødt beskyttende lag hele vejen rundt. En ulempe er, at sengen ikke er helt nem at gøre ren, men alt er vaskbart og sidestykkerne kan lynes af og vaskes i vaskemaskine. Personalet fra klinikken fortalte, at sengen er særligt egnet til meget urolige patienter. Desværre havde den på tidspunktet for seminaret kun været afprøvet på én patient. Patienten havde fundet det trygt at kunne se ud gennem stoffet, men lidt mærkeligt at være omgivet af så høje sider. En ulempe for personalet og patienten var, at teknologien er langsom - idet det tager relativ lang tid at køre sengen op/ned. I klinikken var der

imidlertid store forventninger til teknologien. Den samlede konklusion var, at gulvsengen både gav patienten, personalet og pårørende en øget trykthed. Personalet fremhævede, at det kræver god og faglig formidling af teknologien til patienter og deres pårørende. Der var stor og positiv interesse for teknologien i gruppen – især deltagere fra primær sektor så muligheder i teknologien - ingen havde før set en gulvseng.

Optisk senge-sensor - IntelligentCare



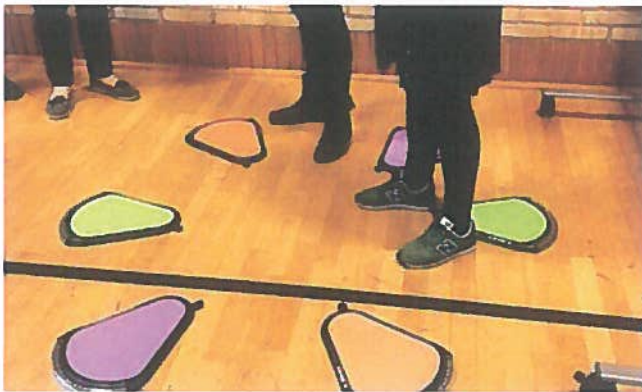
Billede 3. Sengesensor monteret på fodgærde af hospitalsseng.

Her blev en optisk sensor til forebyggelse af fald fra seng introduceret. Teknologien hedder IntelligentCare og er udviklet af ANYgroup. Sensoren er testet på Neurologisk Klinik i Apopleksi-afsnittet på Rigshospitalet Glostrup. Det fremmødte personale delte gode og dårlige erfaringer med os. Under diskussionerne om teknologien kom det frem, at mange deltagere allerede kendte og anvendte forskellige slags (senge)sensorer som fx laser-lys og måtter med alarmfunktion. Det nye ved denne sengesensor er tilsyneladende, at den både 'kigger' ind over og ned i sengen og kan monteres i højden, så den kan indstilles til den enkelte patients faldrisiko. Selve sensoren er koblet til en app, der kan downloades på smarttelefoner. Idéen med sensoren er at nå ind til patienten før han falder ud af sengen, derfor er den særlig god til patienter, som ikke er så hurtige. Personalet havde særlige gode erfaringer med utrygge patienter, der var indlagt efter en apopleksi og havde anvendt den på to stuer på flere



patienter. De fremhævede, at det kræver god oplæring i teknologien, og at man kun skal sætte den op hos egnede patienter. En fordel er mere tryghed for patienten, de pårørende og personalet. En anden fordel er, at man kan spare faste vagter – især om natten hos egnede patienter. En ulempe var, at der kunne være mange falske alarmer, hvis den blev sat op hos ikke egnede patienter. Det kunne føre til irritation i personalegruppen med risiko for efterfølgende afvisning af brug af teknologien. På grund af de gode erfaringer med egnede patienter i Apopleksiafsnittet var det blevet besluttet ved at udvide teknologien til flere stuer.

Lysende trædeplader - Treax pads



Billede 4. Trædeplader i farver og blinkende lys foran.

Her blev lysende trædeplader til træning af vestibulær dysfunktion præsenteret. Teknologien hedder Treax pads og er udviklet af Innovoid. Pladerne er i brug på faldklinikken på Frederiksberg Bispebjerg Hospital. Teknologien retter sig mod træning af krop og hjerne og reagerer ved berøring af fødder eller hænder. Farverne og det lysende feedback gør det sjovt og mere motiverende at træne. På faldklinikken er det udvalgte terapeuter, der arbejder med systemet og man arbejder på et projekt, der skal måle effekten. Det kræver en kort oplæring at indstille pladerne efter vægt og sværhedsgrad. Træningen kan både foregå på gulv i stilstående stilling – fx ved at øve vægtfordeling mellem ben ved at se på farvekombination af de lysende lamper yderst på pladerne. Eller i bevægelse mellem pladerne, hvor lysende farvekombinationer skal følges. Men træningen kan også foregå ved at bevæge

hoved og hænder og følge farverne på vægophængte plader. Ifølge erfaringerne på faldklinikken er pladerne rigtig gode til at motivere patienterne til træning. Pladerne fås i sæt med 6 stk. i poser og kan udbygges. Vi var mange, der synes det var sjovt at prøve. Fra primær sektor var der flere deltagere, der fortalte, at de havde gode erfaringer med pladerne som træning på væg på plejecentre. Her fremhævede de vigtigheden af, at personalet blev oplært i brugen af teknologien, idet en risiko var, at pladerne kom til at hænge som udsmykning.

Kædedyne



Billede 5. Kædedyne med aftageligt vaskbart betræk.

Her blev en kædedyne til beroligelse og forebyggelse af fald fra seng introduceret. Teknologien er udviklet af Zibo Athene og anvendes på Neurologisk afdeling N, Herlev Gentofte Hospital. Dynen fås i seks forskellige vægtklasser fra barn til voksen (4-14 kg). På afdelingen benytter de dyner på 8-10 kg. De indsyede kæder stimulerer til ro og tryghed og giver brugeren en følelse af kropsafgrænsning. Kæderne sidder fast i enderne og ligger i adskilte kanaler så dynen ikke larmer. Dynerne kan vaskes i vaskeri-service mod speciel mærkning – det tager ca. 7-10 dage af få dem tilbage. Der skal tilkøbes specielle betræk, som beskytter kæderne mod væskegennemsvivning. Den ene side af dynen er mere polstret end den anden, hvilket giver brugeren en mulighed for at bestemme, hvor tæt dynen (kæderne) skal ligge om kroppen. Jeg prøvede dyne på



8 kg. og var overrasket over, hvor let og behagelig den virkede at have over kroppen. Desuden synes jeg, at kæderne var sjove og afslappende at røre ved. Afdelingen havde gode erfaringer med dynerne i 8-10 kg og anbefalede at have mindst to dyner og gerne forskellige vægte efter behov. Der var livlig diskussion om de mange anvendelsesmuligheder for patienter med neurologiske lidelser. I min gruppe var der særlig interesse for de gode erfaringer med beroligelse af personer med demens.

VihTek

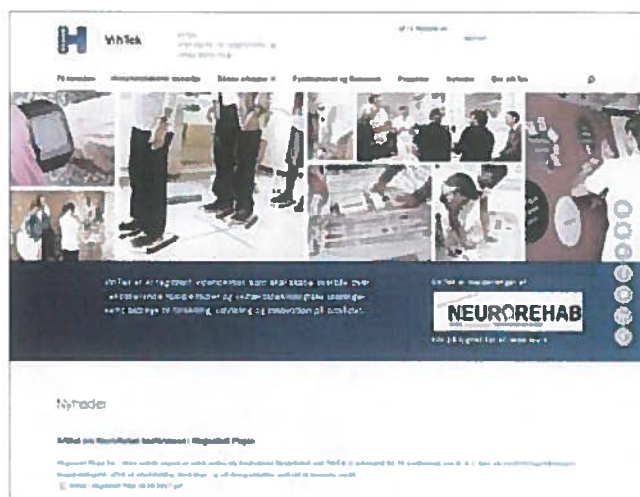
VihTek blev oprettet i 2014 i Region Hovedstaden for at vurdere potentialet ved velfærdsteknologiske løsninger. Formålet er at skabe værdi og gøre en forskel på kliniske afdelinger. Idéer til projekter opstår på workshops eller ved henvender fra personale. Er du sygeplejersker i primær sektor og har en idé, som du kunne tænke dig at arbejde med

eller forsøge at udvikle kan du kontakte VihTek eller Væksthuset i din kommune.

Reference

1. VihTek 2017.

<https://www.regionh.dk/vihtek/Sider/Forside.aspx>



Velfærdsteknologi i Viborg Kommune

Referat Karen Lintrup

I Viborg har de længe arbejdet med at afprøve og indføre velfærdsteknologiske løsninger for både ansatte og borgere – teknologier, der hjælper med at løse hverdagens opgaver på en smart og hensigtsmæssig måde, og de er blevet en naturlig del af hverdagen.

Nysgerrige er de også i Viborg, og derfor er de interesserede i at blive kontaktet, hvis firmaer/andre har enten et produkt eller en god idé, som vil kunne være interessant for dem.

For borgerne kan det f.eks. være skylletørre-toiletter, som betyder, at en del nu selv kan klare toiletbesøg. Der findes apps, som giver dem mulighed for en videokonsultation med personalet i kommunen, et løbebånd, som gør dem vægtløse, så de kan træne uafhængigt

af muskelstyrke, hjælpsom seng, stemmestyring til tv, robotstøvsugere og mange flere. I kan søge på Viborg.dk/velfaerdsteknologi og finde "Digitale værktøjer".

Projekt:

DigiRehab er et digitalt redskab til træning, hvor borgeren sammen med en medarbejder følger et individuelt tilrettelagt træningsprogram via en ipad-skærm. Det foregår hjemme hos borgeren 20 minutter

