

## Danish University Colleges

### Udvikling af hjemmebaseret kognitiv stimulationsterapi

Nejsum, Hanne Lindberg; Hald, Anja; Gregersen, Rikke

*Publication date:*  
2019

*Document Version*  
Tidlig version også kaldet pre-print

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*  
Nejsum, H. L., Hald, A., & Gregersen, R. (2019). *Udvikling af hjemmebaseret kognitiv stimulationsterapi*. Poster session præsenteret ved Forskningskonference Demens og teknologi, København, Danmark.

#### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

#### **Download policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

# Udvikling af hjemmebaseret kognitiv stimulationsterapi

Nejsum, H. L.<sup>1</sup> Hald, A.<sup>2</sup> & Gregersen, R.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> VIA University College. Forsknings- og udviklingscenter for sundhed og velfærdsteknologi. Demens Programmet

<sup>2</sup> MedTech Innovation Consortium (MTIC)

## Baggrund

Kognitiv stimulations terapi (CST) er en internationalt anerkendt interventionsform for mennesker med demens, som på gruppeniveau viser effekt på kognitive parametre og livskvalitet. Hidtil er der ikke påvist kognitiv effekt af individuel CST.

## Formål

Formålet med dette innovationsprojekt er at udvikle en prototype af CST, der egner sig til brug i hjemmet, og som inddrager teknologi og de pårørende som særlig ressource.

## Metode

Vi udvikler en prototype af hjemmebaseret CST (hCST) med 14 digitale interaktive CST sessioner. Vi vil teste på deltagernes oplevelser med programmet, antal gennemførte sessioner samt kognition målt ved MMSE før og efter interventionen.

## Resultater

Initiale testforløb viser, at teknologien tilfører deltagerne et ekstra element til oplevelse og læring, men også at den kan tage fokus fra dialogen og dermed den kognitive stimuli.

Erfaringer fra tidligere projekter med hjemmebaseret CST

En iterativ, brugerinddragende proces



Et circular co-creation innovationsprojekt i samarbejde med: Personer med demens og deres pårørende, Brain+, Aktiv Interaktiv, Retrospect Film, MedTech Innovation Consortium, Syddjurs Kommune samt VIA University College.

Kontakt [Haln@via.dk](mailto:Haln@via.dk)



Bring ideas to life  
VIA University College

