

Danish University Colleges

Effekt og betydning af et igangværende rehabiliteringsforløb til hjemmeboende borgere med let til moderat demens

Junge, Tina; Knudsen, Hans Kromann; Kristensen, Hanne Kaae

Publication date:
2018

Document Version
Peer-review version

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Junge, T., Knudsen, H. K., & Kristensen, H. K. (2018). *Effekt og betydning af et igangværende rehabiliteringsforløb til hjemmeboende borgere med let til moderat demens*. Poster session præsenteret ved DemensDagene 2018, København.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

OPLEVELSE AF IDENTITET

Identitetsfølelsen forstærkes gennem gruppelivet og det fysisk aktive samvær.



SOCIALT FÆLLESSKAB PÅ GRUPPENIVEAU

Fællesskab og sammenhold med andre i samme situation skaber tillid og tryghed i gruppen.

SOCIALE RELATIONER PÅ INDIVIDNIVEAU

Gruppelivet resulterer i nye venskaber.



AKTIVT GRUPPELIV bidrager til en MENINGSFULD hverdag!

SOCIAL RELATION TIL TERAPEUTERNE

Engagerede og empatiske terapeuter mestrer gruppeledelse og fungerer som professionelle pårørende.



HVERDAGSLIV OG -RYTME

Organiseret og vedvarende gruppeaktivitet giver struktur og genkendelighed i hverdagen.



FYSISK PRÆSTATIONSNIVEAU BEVARES OVER TID

Gennem ni måneder bevares styrke, udholdenhed, balance, ganghastighed og evne til dual task – dermed øget uafhængighed i ADL og bedre mulighed for længere tid i eget hjem.



18 hjemmeboende borgere med let til moderat demens, inddelt i to grupper, blev observeret gennem ni måneder i et natural experiment af et igangværende holdforløb. Borgerne deltager i et tilbud om organiseret og omkostningsfri, fysisk, kognitiv og social rehabilitering to gange to timer om ugen med fast tilknyttet fysio- og ergoterapeut.

Effekten og betydningen af dette rehabiliteringstilbud blev undersøgt med individuelle og gruppebaserede interviews af borgerne, pårørende og terapeuterne. Fysisk præstation blev evalueret via rejse-sætte sig-test, Tandem-test, seks minutters gang-test, ti minutters gang-test og dual task-test ved baseline – midtvejs og efter ni måneder.