

## Danish University Colleges

### Demens, grupper og aktivitet\_populistisk version

Junge, Tina; Knudsen, Hans Kromann; Kristensen, Hanne Kaae; Demensbyen i Svendborg, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole

*Publication date:*  
2018

*Document Version*  
Peer-review version

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*

Junge, T., Knudsen, H. K., Kristensen, H. K., & Demensbyen i Svendborg, UCL. E. O. P. (2018). *Demens, grupper og aktivitet\_populistisk version*. Poster session præsenteret ved DemensDagene 2018, København.

#### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

#### Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



## JEG MØDER ANDRE SOM MIG

Sammen med andre i samme situation oplever jeg tryghed og sammenhold.

## JEG ER I TRYKKE HÆNDER HOS LINE OG LONE

Engagerede terapeuter – med fornemmelse for, hvad vi kan den dag – betyder alt. Line og Lone er blevet en slags professionelle pårørende.



## JEG FÅR VENNER

Fællesskabet giver mig nye venskaber.



# AKTIVT SAMVÆR GØR DEMENTE GODT

## JEG ER MIG

Jeg er ikke den demente – jeg er Jørgen. Sygdommen ændrer mig, men jeg har stadig masser at byde på.



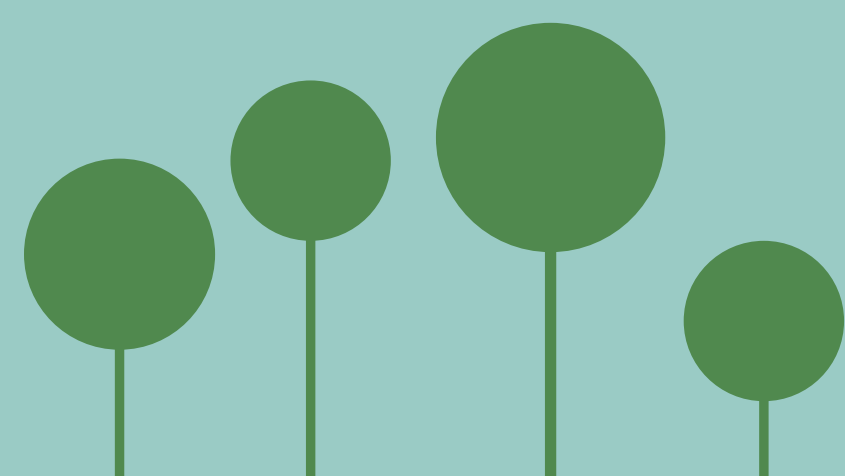
## JEG HAR EN HVERDAG

Faste aftaler giver en rytme, der gør min hverdag tryk og genkendelig.



## JEG KAN BO HJEMME

Jeg kan blive boende i mit eget hjem, fordi jeg stadig kan klare mig selv fysisk.



Hvad får man som borger med demens ud af at være på et hold, der mødes to timer to gange om ugen og går ture ved Christiansminde, sopper i vandkanten eller danser sammen i træningsalen på Ollerup Plejecenter og får lidt varme i kinderne?

For første gang i Danmark er det nu blevet undersøgt, hvordan demente selv oplever fordelene ved at være aktive sammen med andre – ikke bare fysiske fordele, men også mentale og sociale. Og resultaterne er rigtig gode.