

## Danish University Colleges

### UCL forsker i demens - seks tværprofessionelle studier om rehabilitering i grupper for hjemmeboende borgere med demens

Junge, Tina; Knudsen, Hans Kromann; Kristensen, Hanne Kaae

*Publication date:*  
2018

*Document Version*  
Peer-review version

[Link to publication](#)

*Citation for pulished version (APA):*  
Junge, T., Knudsen, H. K., & Kristensen, H. K. (2018). *UCL forsker i demens - seks tværprofessionelle studier om rehabilitering i grupper for hjemmeboende borgere med demens.*

#### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

#### Download policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

**FYSIOTERAPI  
SOCIALRÅDGIVER**

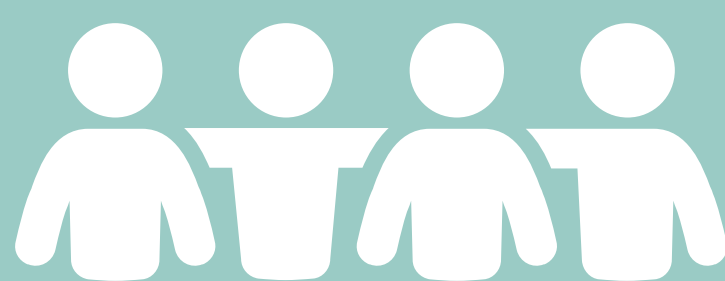


**Hvad får borgere med demens ud af at være fysisk aktive i grupper?**

- Bedre livskvalitet
- Følelsen af at høre til
- Støtte fra andre



**ANTROPOLOGI  
FYSIOTERAPI  
SYGEPLEJE**



**Hvordan skabes og fastholdes sociale fællesskaber for borgere med demens?**

- Politisk vilje og økonomi
- Faste rytmer, klare rammer
- Kompetente og engagerede terapeuter
- Fysisk aktivitet i fælleskab - både ude og inde

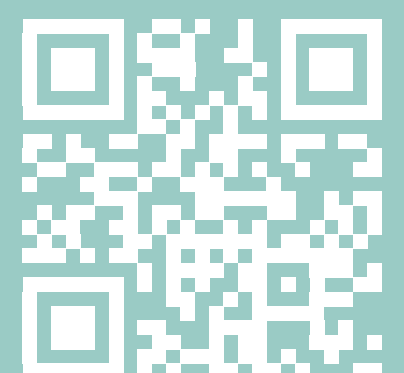


**ERGOTERAPI  
FYSIOTERAPI**



**Hvilken fysisk effekt har et tilbud om rehabilitering for borgere med demens?**

- Forhøjer fysisk tilbagegang i fysisk formåen

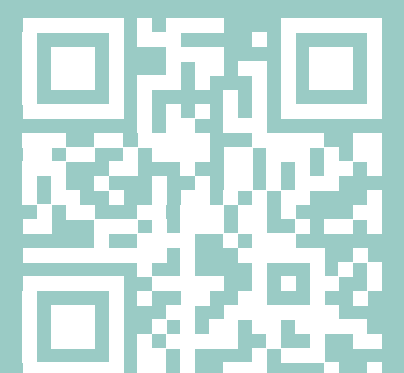


**ERGOTERAPI  
FYSIOTERAPI**



**Hvad siger international forskning om rehabilitering i grupper for borgere med demens?**

- Forbedring af humøret
- Glæde ved gåture
- Følelsen af stadig at være sig selv
- Reducerer depression

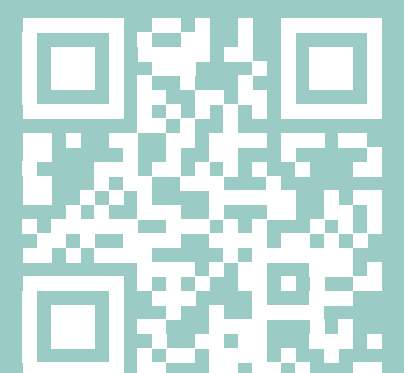


**FYSIOTERAPI  
ANTROPOLOGI  
SYGEPLEJE**

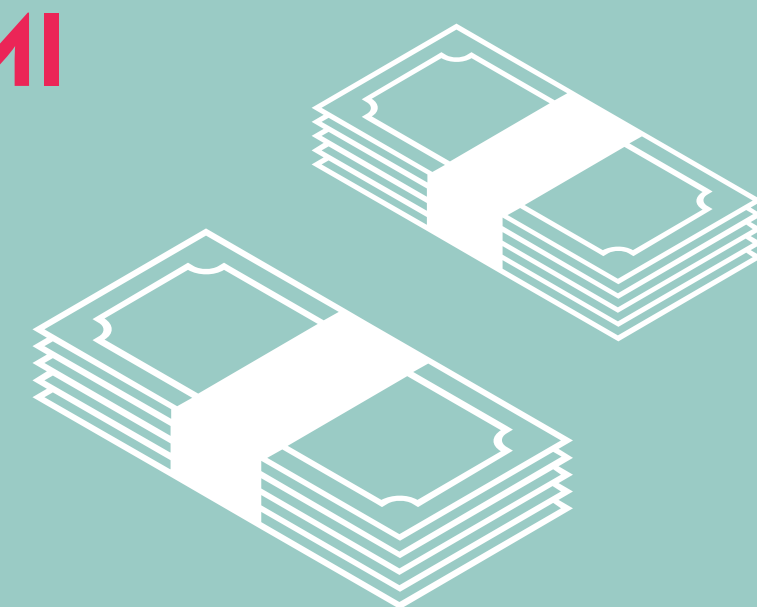


**Hvordan oplever borgere med demens og pårørende betydningen af gruppeaktiviteter?**

- Afgørende med engagerede terapeuter
- En hverdagsrytme
- Møder andre i samme situation
- Giver venskaber
- Mulighed for fysisk aktivitet
- Bevarer identitetsfølelse



**FYSIOTERAPI  
SUNDHEDSØKONOMI**



**Hvad får Svendborg Kommune ud af tilbud om rehabilitering til borgere med demens – målt på borgernes livskvalitet?**

- Igangværende studie - resultater forventes i 2019



Hvad ved vi om grupperehabilitering for borgere med let til moderat demens? Det har forskere fra UCL forsøgt at belyse ved seks forskellige tværprofessionelle studier inden for samme emne. Få mere at vide om det enkelte studie via QR-koderne.

Projektleder Tina Junge (tiju@ucl.dk) - Projektmedarbejder Hans Kromann Knudsen