



Videnskabelig formidling af projektresultater:

Arbejdsfastholdelse efter ulykke – betydning af genoptræningsindsatsen for patienter med knoglebrud

Som led i projekt under ledelse af lektor på fysioterapeutuddannelsen Marianne Lindahl inviteres medarbejdere fra sundhedsuddannelserne i UCSJ hermed til projektdeltagelse med fokus på videnskabelig formidling af allerede indsamlede kvantitative data fra spørgeskemaundersøgelse med follow-up. Der er således mulighed for at deltage i projektets afsluttende fase, hvor der blandt andet skal indhentes litteratur, foretages statistiske beregninger og ikke mindst skrives artikler.

Projektet er forankret i et samarbejde mellem Fysioterapeutuddannelsen og Forskning og Innovation, Forskningsprogrammet Regional Udvikling og Velfærdsinnovation.

Baggrund

Det har i dag stor betydning at være medforfatter på artikler publiceret i anerkendte videnskabelige tidsskrifter, og der er i stigende grad interesse fra de studerendes side for publicering. Således har nogle sundhedsuddannelser givet mulighed for, at en engelsksproget artikel målrettet publikation i et navngivet tidsskrift indgår som en del af bachelorprojektet. Det stiller nogle anderledes krav til vejledere på bachelorprojekter, og nærværende projekt er således en oplagt mulighed for kompetenceudvikling ift. videnskabelig publikation.

Data, der skal arbejdes med, stammer fra projektet *Arbejdsfastholdelse efter ulykke – betydning af genoptræningsindsatsen for patienter med knoglebrud*. Der er tale om en kohorteundersøgelse, og der foreligger data fra spørgeskema ved baseline og opfølgning på 200 patienter i den erhvervsaktive alder med enkle eller multiple frakturer. Udgangspunktet for udarbejdelse spørgeskemaerne er den biopsykosociale model, idet antagelsen er, at såvel medicinske, psykologiske som sociale faktorer har betydning for følgerne af en ulykke.

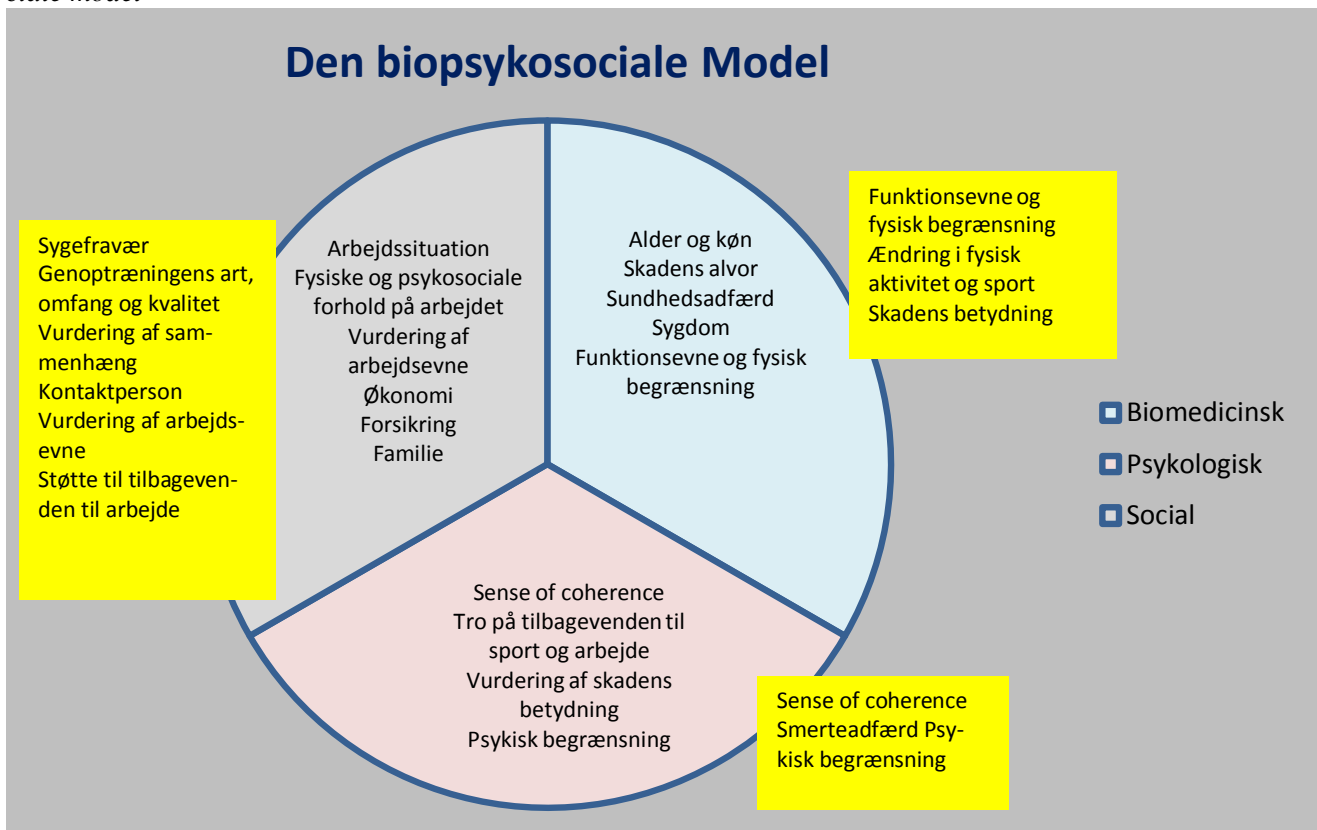
Figur 1 illustrerer temaerne fra spørgeskemaerne ved baseline og opfølgning indenfor modellens tre områder biomedicinsk, psykologisk og socialt.

Data er indsamlet på hospitaler i Region Sjælland få dage efter ulykken med spørgeskema administreret som personligt interview. Opfølgning fandt sted efter seks måneder med telefoninterview, hvor patienten efter aftale fik tilsendt et nyt spørgeskema, der blev udfyldt som personligt interview over telefon.

De to spørgeskemaer er sammensat af velkendte skemaer som SF-36 med otte subskalaer til vurdering af fysisk og psykisk begrænsning, helbred og smerte, 9-item skala til sense of coherence, spørgsmål til livsstil fra Østerbroundersøgelserne samt spørgsmål til fysisk og psykosocialt arbejdsmiljø udvalgt fra spørgeskemaer anvendt af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Spørgsmål til genoptræning er udviklet på baggrund af en indledende kvalitativ undersøgelse.



Figur 1. Temaer fra spørgeskema ved baseline og opfølgning (gule felter) organiseret efter den biopsykosociale model



Projektfokus

Interesserede medarbejdere vil indgå i en samlet forskningsgruppe i et netværk med hinanden og opnår via arbejdet kompetenceudvikling i forhold til videnskabelig databehandling og publicering samt medforfatterskab på artikler publiceret i internationale tidsskrifter. Projektdeltagelse er dermed en oplagt mulighed for både adjunktqualificering og forskningsrettet kompetenceudvikling af lektorer.

Projektet giver indholdsmæssigt mulighed for at beskrive konsekvenserne efter ulykke samt analysere, hvilke forhold – herunder genoptræningsindsatsen, der har betydning.



I tabel 1 er skitseret mulige artikler og vinklinger, der kan arbejdes med i regi af projektet.

Tabel 1. Arbejdstitler og -opgaver til artikler

Arbejdstitel	Opgaver
1. Changes in self-rated health and sense of coherence six months after trauma	Databearbejdning, indhente litteratur, skrive artikel. En del artikler er indhentet
2. Translation and cross cultural adaptation of Short Musculoskeletal Function Assessment questionnaire into Danish Skemaets danske titel er: Kort Muskuloskeletal FunktionsUndersøgelses-Skema (KMFUS)	Her er mulighed for egen dataindsamling med at indhente data fra SF-36 og KMFUS fra patienter i kommunal genoptræning. Det tænkes også at undersøge responsiveness for KMFUS, dvs. skemaets evne til at opdage ændringer i tilstanden ved at gentage besvarelsen efter 2-4 uger.. Projektplan foreligger, men der skal udarbejdes patientinformation og –samtykke og aftale med kommuner Derudover databearbejdning og skrive artikel – en del artikler er indhentet
3. Consequences for adults who sustained a fracture – disability and health related quality of life six month after injury	Databearbejdning, indhente litteratur, skrive artikel.
4. Quality in rehabilitation after trauma - the importance of a Patient Centered Approach	Kvalitativ artikel på baggrund af den indledende undersøgelse, der dannede baggrund for spørgsmål til genoptræningens kvalitet. Der er publiceret én artikel fra denne del, men der er basis for endnu en.
5. Predictors of return to work after fracture – the importance of physical workload and psychosocial support	Databearbejdning, indhente litteratur, skrive artikel.
6. Predictors of return to sports and physical activity for adults who sustained a fracture	Databearbejdning, indhente litteratur, skrive artikel.
7. Danish therapists' management of fracture in adults – what is done and how is it valued	Her skal indhentes data fra Statens Serum Institut i form af terapeuters SKS indberetninger om deres aktiviteter med de enkelte patienter og suppleres med spørgeskemaoplysningerne om patienternes oplevelse af kvalitet, og hvad der blev gjort
8. Evidence based rehabilitation of lower extremity fracture in adults – a systematic review	Beskrivelse af søgning, indhentning af litteratur, systematisk vurdering af artikler, skrive artikel.
9. Evidence based rehabilitation of upper extremity fracture in adults – a systematic review.	Beskrivelse af søgning, indhentning af litteratur, vurdering af artikler, skrive artikel.

Udover udarbejdelse af artikler jf. mulighederne skitseret i Tabel 1 skal der foretages journalgennemgang til at sikre valide data til score af skadens alvor. Der skal findes egnede internationale tidsskrifter til hver artikel og retningslinjer for skrivning af artikler skal indhentes, referencerne tilpasses deres system mv.

Desuden er der til undersøgelsen oversat en amerikansk spørgeskema til afdækning af dysfunktion og gener, som detaljeret dækker alle aspekter af ICF. Oversættelsen har fulgt internationale retningslinjer, og den danske oversættelse skal valideres op mod SF-36 dels på undersøgelsens målgruppe, dels på en bred population



af borgere med bevægeapparatsbesvær af forskellig art, der modtage genoptræning i kommunalt regi, dvs. et selvstændigt projekt, se Tabel 1, artikel 2. Skemaet vurderes at være velegnet til at dokumentere effekten af kommunal fysioterapi. Dermed giver projektet også et muligt afsæt for videre arbejde med udvikling af professionspraksis på baggrund af såvel projektresultater som det anvendte spørgeskema.

Projektperiode

Projektleder Marianne Lindahl har arbejdet med projektet gennem en længere periode. Denne afsluttende del beskrevet her forventes at strække sig over efteråret 2014 til og med foråret 2015.

Deltagelse

Det er ikke nødvendigt at indgå i alle opgaver knyttet til en artikel, ligesom der er mulighed for at være med på flere artikler, hvis der er interesse for det. Der kan desuden være basis for selv at definere selvstændige projekter, der kan bidrage til at belyse området. Det kan fx være tværfaglig udarbejdelse og afprøvning af fælles informationsmateriale til målgruppen på skrift og/eller i form af en app, opfølgende kvalitative interviewundersøgelser om skadens sociale konsekvenser for projektets deltagere på langt sigt, udvikling af rammer for samarbejde mellem terapeuter og jobcentre eller et mere specifikt projekt med undersøgelse ved hjælp af ultralydsscanning af betydningen af manuel vævspåvirkning af traumatiseret væv med henblik på at mindske følger i form af uhensigtsmæssig arvævsdannelse.

Der vil være gode muligheder for at koble bachelorgrupper på, således at de studerende kan indgå i gruppens arbejde.

Yderligere information om projektindhold

Marianne Lindahl
Fysioterapeut, Master of Public Health
Lektor ved Fysioterapeutuddannelsen
Campus Næstved

Mail: mli@ucsj.dk
Telefon: 7248 2691