

Hverdagslivet med  
type-2 diabetes

**Workshop**  
**Oversigt**

## Formiddag

### Digitale tilbud om diabetes self-management – hvad kan sprogpsykologien bidrage med?

Tilbud om diabetes self-management bliver tiltagende digitaliserede med hel eller delvis digital kommunikation med brugeren. I denne workshop tager vi et sprogpsykologisk blik på kommunikation, både den som har sit udgangspunkt i mødet mellem behandler og bruger, og som danner grundlag for den efterfølgende digitale kommunikation, og den kommunikation, som selve den digitale løsning gør brug af. Vi tager udgangspunkt i en sms-baseret løsning til at fremme diabetes self-management, der pt. er under udvikling i en brugerdrivet designproces, præsenterer resultater fra sprogpsykologiske undersøgelser af digitale teknologier, og vil med det afsejtt diskutere, hvordan sprogpsykologiske teorier og metoder kan bidrage til at belyse mekanismer bag digitale tilgange til diabetes self-management leveret gennem sms, apps, e-mails eller web.

v. *Anja Schöps, Hanne Sæderup Pedersen, Københavns Universitet, Troels Sune Mønsted og Kija Lin Østergaard, Roskilde Universitet*

### Diabetes and severe mental illness

Did you know that the rates of diabetes are increased 2-3 among people with severe mental illness? Not only that, people with severe mental illness are less likely to be diagnosed and more likely to develop the complications of diabetes. Come along to this workshop to discuss how we might prevent, screen and management diabetes more effectively in this vulnerable patient group.

v. *Richard Holt, University of Southampton og Vicki Bonnie Zabell, Steno Diabetes Center Sjælland*

### Polymedicinering af personer med type-2 diabetes: Godt eller, skidt og hvad kan

Personer med diabetes bliver polymedicineret for at forhindre udviklingen af en lang række kroniske tilstande og følgesygdomme, hvilket indebærer en øget risiko for medicineringsfejl, manglende effekt og bivirkninger, som kan resultere i lægemiddelrelaterede indlæggelser og nedsat livskvalitet. Workshops mål er at diskutere og initiere tværdisciplinære og tværsektorielle samarbejder mellem sundhedsprofessionelle, almen praksis og hospital til opnåelse af hensigtsmæssig polyfarmaci for den enkelte patient i dagligdagen.

v. *Niels Westergaard, Professionshøjskolen Absalon*

### Integreret Diabetesintervention i Tingbjerg (IDIT)

Borgere med diabetes, eller i risiko herfor, som bor i udsatte boligområder, lever ofte i en sårbar position med mange komplekse udfordringer i hverdagslivet. IDIT er en ny lokalsamfundsintervention der skal udvikle og teste en helhedsorienteret indsats til at styrke udsatte borgers motivation og mulighed for at deltage i diabetesrelaterede indsatser. I denne workshop præsenteres IDIT med udgangspunkt i erfaringer

fra pilotindsatsen i 2020 og deltagerne inviteres til at dele egne erfaringer med at arbejde med sårbare borgere i udsatte boligområder.

v. *Mathilde Christine Boye, Mette Kirstine Tørslev, Steno Diabetes Center Copenhagen og Malken Bejerholm, Københavns Kommune*

## Eftermiddag

### Køn, etnicitet og diabetes

Sammen med andre ulighedsparametre som levevilkår, alder og etnicitet, udgør køn en central dimension. I denne workshop vil vi interessere os for følgende spørgsmål: Hvordan håndterer mænd og kvinder et hverdagsliv med eller i risiko for diabetes? Hvad er deres erfaringer med at møde det danske sundhedsvæsen? Hvad karakteriserer deres erfaringer, når de er etniske minoriteter, dvs. migranter i Danmark? Og hvilke sundhedsfremmestrategier vil være konstruktive for at målrette sundhedsindsatser?

v. *Mari Holen, Nicole Thualagant, Louise Søgaard Hansen, Anne Leonora Blakilde og Karen Christensen, Roskilde Universitet*

### Hvordan designere og udfører vi interventioner med fokus på sygdom og hverdagsliv? - SOFIA (sammen om fysisk og psykisk helbred i almen praksis)

Workshoppen er baseret på resultaterne fra SOFIA studiet, samt vores løbende erfaringsopsamling med at designe, drive og tilpasse et interventionsstudie i praksis. Formålet med workshoppen er at diskutere, hvordan vi som forskere kan designe og tilpasse interventioner, så de tager udgangspunkt i patientens hverdagsliv. Derudover også hvordan vi kan sikre, at den viden vi tilegner os gennem forskning bliver udgangspunktet, når projekterne på sigt implementeres i praksis.

v. *Katrine Tranberg Jensen, Maria Haahr Nielsen, Alexandra Brandt Ryborg Jønsen og Anne Møller, Københavns Universitet*

### Bevægelse i hverdagen hos ældre med overvægt og type 2 diabetes (T2D) på plejecentre samt for borgere tilknyttet diabetesuddannelse i kommunalt regi.

Workshoppen er todelt og rettet mod behovet for øget fokus på fysisk aktivitet i hverdagen blandt mennesker med type 2 diabetes. I første del er målgruppen ældre med overvægt og type-2 diabetes på plejecentre. Denne målgruppe er i særlig risiko for at have kombineret overvægt og sarkopeni og håndteringen af målgruppen er kompleks, da der mangler viden og vejledning til plejepersonale. Workshopens formål er at bidrage til at identificere og udvikle bevægelsesindsatser i samarbejde med den kommunale indsats, der imødekommer problemstillinger og behov hos ældre med overvægt og T2D. Den anden del af workshoppen har borgere tilknyttet diabetesuddannelse i kommunalt regi som målgruppe, og fokuserer på udfordringen med at integrere fysisk aktivitet som en naturlig del af den enkeltes hverdagsliv samt hvordan det kan understøttes af de kommunale diabetes uddannelsesstilbud. Der tages afsæt i en kommunal case.

v. *Tenna Christoffersen, Anja Weirssø Dynesen, Margit Dall Aaslyng, Mette Falk Brække og Line Lindahl-Jacobsen, Professionshøjskolen Absalon*



Hverdagslivet med  
type-2 diabetes

# Program

3. marts 2022



# Tid **Program**

8.30	Ankomst og morgenmad	14.00	Posterwalk og kaffe pause
8.50	Velkomst	14.45	Workshops
9.00	<b>Keynote - On Care</b> <i>v. Prof. Victor Montori, Mayo Clinic</i>	16.15	Posterwalk og kaffe pause
10.00	Caring is human work. The work of caregiving and care receiving is collaborative, and forms enduring relationships. To co-create care, patients and clinicians engage in shared decision-making; the result of this work is a plan of care that should make intellectual, emotional, and practical sense to each patient. This is key in diabetes in which life, self-care, and use of healthcare must all be weaved seamlessly and constantly. To make this work, clinicians and patients must work together to make care fit in the lives and loves of the patient.	17.00	<b>Keynote - Health promotion version 2.0 as a way to reduce inequity in health?</b> <i>v. Prof. Bjarne Bruun Jensen, Steno Diabetes Center Copenhagen og Steno Diabetes Center Sjælland</i>
10.30	Kaffe pause		A new health promotion approach – version 2.0 – where equity in health and vulnerable citizens are explicitly addressed, will be presented. The approach builds on five principles: (1) a broad and positive health concept; (2) participation and involvement; (3) action and action competence; (4) a setting approach and (5) equity in health.
12.00	Workshops		Based on these principles and a recent literature review on “vulnerability and diabetes” a few examples will be presented to initiate a discussion about how to diminish inequity in health.
13.00	Frokost	18.00	Præmieoverrækkelse til vinder af posterkonkurrence
	<b>Keynote – Calibrating chronicity</b> <i>v. Prof. MSO Ayo Wahlberg, Københavns Universitet</i>	18.30	Middag
	As a chronic condition that can often ‘creep up’, being diagnosed with type 2 diabetes instantiates certain kinds of chronic living that can be more or less onerous for the person diagnosed not to mention family members. Living with type 2 diabetes takes shape as outpatient surveillance check-up infrastructures, ‘chronic homework’ or ‘shared doctoring’ care arrangements and adjustments of daily social life are calibrated. How can we best ensure that knowledge of chronic living informs clinical guidelines and care interventions in efforts to improve the lives of people living with type 2 diabetes.		

# Hverdagslivet med type-2 diabetes

## **Workshop** **Oversigt**

## Formiddag

### Digitale tilbud om diabetes self-management – hvad kan sprogpsykologien bidrage med?

Tilbud om diabetes self-management bliver tiltagende digitaliserede med hel eller delvis digital kommunikation med brugeren. I denne workshop tager vi et sprogpsykologisk blik på kommunikation, både den som har sit udgangspunkt i mødet mellem behandler og bruger, og som danner grundlag for den efterfølgende digitale kommunikation, og den kommunikation, som selve den digitale løsning gør brug af. Vi tager udgangspunkt i en sms-baseret løsning til at fremme diabetes self-management, der pt. er under udvikling i en brugerdrivet designproces, præsenterer resultater fra sprogpsykologiske undersøgelser af digitale teknologier, og vil med det afset diskutere, hvordan sprogpsykologiske teorier og metoder kan bidrage til at belyse mekanismer bag digitale tilgange til diabetes self-management leveret gennem sms, apps, e-mails eller web.

v. *Anfje Schøps, Hanne Sæderup Pedersen, Københavns Universitet, Troels Sune Mønsted og Kija Lin Østergaard, Roskilde Universitet*

### Diabetes and severe mental illness

Did you know that the rates of diabetes are increased 2-3 among people with severe mental illness? Not only that, people with severe mental illness are less likely to be diagnosed and more likely to develop the complications of diabetes. Come along to this workshop to discuss how we might prevent, screen and management diabetes more effectively in this vulnerable patient group.

v. *Richard Holt, University of Southampton og Vicki Bonnie Zabel, Steno Diabetes Center Sjælland*

### Polymedicinering af personer med type-2 diabetes: Godt eller, skidt og hvad kan gøres?

Personer med diabetes bliver polymedicineret for at forhindre udviklingen af en lang række kroniske tilstande og følgesygdomme, hvilket indebærer en øget risiko for medicineringstjef, manglende effekt og bivirkninger, som kan resultere i lægemiddelrelaterede indlæggelser og nedsat livskvalitet. Workshopsens mål er at diskutere og initiere tværdisciplinære og tværsektorielle samarbejder mellem sundhedsprofessionelle, almen praksis og hospital til opnåelse af hensigtsmæssig polyfarmaci for den enkelte patient i dagligdagen.

v. *Niels Westergaard, Professionshøjskolen Absalon*

### Integreret Diabetesintervention i Tingbjerg (IDIT)

Borgere med diabetes, eller i risiko herfor, som bor i udsatte boligområder, lever ofte i en sårbar position med mange komplekse udfordringer i hverdagslivet. IDIT er en ny lokalsamfundsintervention der skal udvikle og teste en helhedsorienteret indsats til at styrke udsatte borgers motivation og mulighed for at deltage i diabetesrelaterede indsatser. I denne workshop præsenteres IDIT med udgangspunkt i erfaringer

fra pilotindsatsen i 2020 og deltagerne inviteres til at dele egne erfaringer med at arbejde med sårbare borgere i udsatte boligområder.

v. *Mathilde Christine Boye, Mette Kirstine Tørslev, Steno Diabetes Center Copenhagen og Malken Bejerholm, Københavns Kommune*

## Eftermiddag

### Køn, etnicitet og diabetes

Sammen med andre ulighedsparametre som levevilkår, alder og etnicitet, udgør køn en central dimension. I denne workshop vil vi interessere os for følgende spørgsmål: Hvordan håndterer mænd og kvinder et hverdagsliv med eller i risiko for diabetes? Hvad er deres erfaringer med at møde det danske sundhedsvæsen? Hvad karakteriserer deres erfaringer, når de er etniske minoriteter, dvs. migranter i Danmark? Og hvilke sundhedsfremmestrategier vil være konstruktive for at målrette sundhedsindsatser?

v. *Maril Holen, Nicole Thuvalagant, Louise Søgaard Hansen, Anne Leonora Blakilde og Karen Christensen, Roskilde Universitet*

### Hvordan designer og udfører vi interventioner med fokus på sygdom og hverdagsliv? - SOFIA (sammen om fysisk og psykisk helbred i almen praksis)

Workshoppen er baseret på resultaterne fra SOFIA studiet, samt vores løbende erfaringsoptagelse med at designe, drive og tilpasse et interventionsstudie i praksis. Formålet med workshoppen er at diskutere, hvordan vi som forskere kan designe og tilpasse interventioner, så de tager udgangspunkt i patientens hverdagsliv. Derudover også hvordan vi kan sikre, at den viden vi tilegner os gennem forskning bliver udgangspunktet, når projekterne på sigt implementeres i praksis.

v. *Katrine Tranberg Jensen, Maria Haahr Nielsen, Alexandra Brandt Ryborg Jønsen og Anne Møller, Københavns Universitet*

### Bevægelse i hverdagen hos ældre med overvægt og type 2 diabetes (T2D) på plejecentre samt for borgere tilknyttet diabetesuddannelse i kommunalt regi.

Workshoppen er todelt og rettet mod behovet for øget fokus på fysisk aktivitet i hverdagen blandt mennesker med type 2 diabetes. I første del er målgruppen ældre med overvægt og type-2 diabetes på plejecentre. Denne målgruppe er i særlig risiko for at have kombineret overvægt og sarkopeni og håndteringen af målgruppen er kompleks, da der mangler viden og vejledning til plejepersonale. Workshopsens formål er at bidrage til at identificere og udvikle bevægelsesindsatser i samarbejde med den kommunale indsats, der imødekommer problemstillinger og behov hos ældre med overvægt og T2D. Den anden del af workshoppen har borgere tilknyttet diabetesuddannelse i kommunalt regi som målgruppe, og fokuserer på udfordringen med at integrere fysisk aktivitet som en naturlig del af den enkeltes hverdagsliv samt hvordan det kan understøttes af de kommunale diabetes uddannelses tilbud. Der tages afsæt i en kommunal case.

v. *Tenna Christoffersen, Anja Weirssø Dynesen, Margit Dall Aaslyng, Mette Falk Brække og Line Lindahl-Jacobsen, Professionshøjskolen Absalon*