

KONFERENCE

KL'S KONFERENCE OM UDSATTE BØRN OG UNGE 2020



PROGRAM /

# BØRN OG UNGE I PSYKISK MISTRIVSEL

5. oktober 2020

Hotel Nyborg Strand

**KL**

## PROGRAM

### Kl. 9.30 Velkommen til konferencen

*v. Brian Dybro, medlem af KL's Socialudvalg*

### Kl. 9.50 Tidlig indsats på børneområdet – bedre eller bare dyrere?

Der har været en kraftig stigning i antallet af børn og unge med diagnoser de senere år, men hvad karakteriserer børn og unge med diagnoser? Hvad karakteriserer den indsats kommunerne laver? Hvad får vi ud af indsatsen? Vi får belyst disse spørgsmål ud fra en ny analyse af kommunernes tidlige forebyggende indsats.

*v. Mette Lindgaard, partner og leder af PwC's Public Welfare afdeling, PwC Denmark*

### Kl. 10.15 Videnskaben, Filosofien og Børn i Psykisk Sygdom

I de sidste år er en betydelig del af det arvelige grundlag for psykiske lidelser blevet af-dækket og karakteriseret. Denne videnskabelige indsigt har allerede resulteret i nye måder til udvikling af lægemidler, og den vil i de kommende år forbedre diagnostik og målrette behandling af psykiske lidelser. Den væsentligste betydning er imidlertid, at vores videnskabelige forståelse udfordrer vores filosofiske og samfundsmæssige opfattelse af psykiske lidelser.

*v. Thomas Werge, professor ved Københavns Universitet, leder af Forskningsinstitut for Biologisk Psykiatri, PC Sct. Hans*

### Kl. 10.40 Angst – Hvordan skal vi forstå angst og deraf handle?

Oplægget giver en forståelse af hvad angst er. Herunder hvordan forskellige angstlidelser kommer til udtryk, hvilke mekanismer, der kan være medvirkende til udviklingen samt vedligeholdelsen af angsten, samt hvad man kan gøre for at forebygge den.

*v. Sonja Breinholst, Leder af Center for Angst, Lektor, PhD, Cand.psych. aut. specialist i psykoterapi med børn, Institut for Psykologi, Københavns Universitet*

### Kl. 11.05 Pause

### Kl. 11.20 Konkret fortælling

### Kl. 11.30 Børneperspektiver i professionelles samarbejde om at udvikle børn og unges sociale deltagelsesbetingelser

Hvad indebærer det at undersøge vanskeligheder i børn og unges livssituation ud fra deres perspektiver, og hvordan kan viden fra børnenes perspektiver gøre os klogere på, hvad professionelle skal samarbejde om? Oplægget tegner en bevægelse fra at ville kategorisere dysfunktioner ved det enkelte barn til en problemforståelse, hvor det handler om at ændre børn og unges deltagelsesmuligheder.

*v. Ida Schwartz, docent, ph.d. og leder af forskningsprogrammet "Inklusion og hverdagsliv" i Center for Anvendt Velfærdsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole*

### Kl. 12.00 Frokost

**KI. 13.00 Konkrete eksempler på virkningsfulde indsatser:**

- **I skole igen – en fraværsindsats** v. *Rasmus Skriver, specialpædagogisk konsulent, Hillerød Kommune, Louise Wittendorff Jensen, Cand. Psych. Aut. Hillerød Kommune*
- **Mind My Mind som en måde af forebygge psykisk mistrivsel** v. *Sidsel Bondo, souschef, Børne- & Ungerådgivningen, Helsingør Kommune*

**KI. 13.45 Mestring – hele vejen rundt om barnet**

Hvordan omsætter vi viden om børn og unge i psykisk mistrivsel til handling, så vi skaber bedre trivsel der, hvor børnene og de unge er? Hvordan kan forældre, lærere, pædagoger, sagsbehandlere og andre blive bedre til at støtte barnet og den unge i at mestre sit liv? Hvordan kan vi fx forebygge og håndtere skolefravær og sikre at flere gennemfører en ungdomsuddannelse – også de der har en diagnose? Hvilke kompetencer skal de forskellige voksne omkring børnene have, og hvad skal de gøre anderledes for at sikre større trivsel blandt børn og unge?

v. *Signe Danø Andersen, souschef, Center for handicap og Psykisk Sårbarhed, Socialstyrelsen*

**KI. 14.05 Socialt arbejde gør man ikke alene**

Pædagogik er ikke nødvendigvis en solodisciplin. Hos PLAY er der først og fremmest fokus på at sikre en bæredygtig udvikling for den enkelte i almensamfundets forskellige fællesskaber, som skole, foreningsliv eller job. PLAY arbejder med relationer som værktøj i en faciliterende pædagogik og pædagogik praktiseres i netværk.

v. *Christoffer Hansen, leder af PLAY*

**KI. 14.30 Pause**

**KI. 14.55 Unges mentale helbred i præstationssamfundet**

Piger og drenge synes at reagere forskelligt trivselsmæssigt. Hvilken viden og forståelse for unges trivselsproblematikker er væsentlig for at kunne agere i forhold til det præstationsamfund, som de unge vokser op i? Hvad betyder køn og sociale medier ift. det oplevede præstationspres, og dermed for udviklingen af psykiske vanskeligheder, og hvilke åndehuller efterspørger de unge selv. De unge er en del af løsningen.

v. *Anders Petersen, lektor, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet*

**KI. 15.20 Konsekvenser af dårlig mental sundhed, og hvordan man kan arbejde med mental sundhedsfremme i praksis**

Hvis vi skal gøre os håb om at vende den negative udvikling, som vi har set i mental sundhed henover de seneste 10-15 år, er vi nødt til at samarbejde på tværs af organisatoriske og faglige skel med en stærk involvering af civilsamfundet for at fremme mental sundhed i DK. Hvordan kan vi på tværs af fagskel lede og fremme viden om, hvordan man kan styrke egen og andres mentale sundhed og måle på positive aspekter af mental sundhed.

v. *Vibeke Koushede, jordemoder, MPH, ph.d., professor, Instituttleder ved Institut for Psykologi, Københavns Universitet*

**KI. 15.50 Hvordan arbejder vi videre med området børn og unge i psykisk mistrivsel?**

v. *Janet Samuel, kontorchef, KL*

**KI. 16.00 Tak for i dag**

# Praktiske oplysninger

## Konference afholdes virtuelt

Mandag den 5. oktober

## Målgruppe

Konferencen er primært rettet mod ledere, fagfolk og øvrige interessenter på sundhedsområdet. Politikere er også velkomne.

## Deltagergebyr

Kr. 750,- ex. moms. Faktura fremsendes efter konferenceafholdelse.

## Tilmelding og afbud

**Tilmelding er bindende og foretages på:** <https://tilmeld.kl.dk/udsatte2020>. Der er bindende tilmelding, men ønsker du at overdrage din plads til en kollega, kan du selv redigere i tilmeldingssystemet indtil den 18. september 2020, kl. 12.00 uden først at meddele det til KL. Efter den 18. september 2020, kan du kontakte chefsekretær Pernille Rasmussen, [plp@kl.dk](mailto:plp@kl.dk), 3370 3391.

## Deltagerliste

Deltagerlisten offentliggøres på <https://tilmeld.kl.dk/udsatte2020> og vil løbende blive ajourført med nye tilmeldinger.

## Facebook

Facebook.com/kommunerne

## Twitter

@kommunerne – Brug gerne #KLSocial

## Plancher

Efter konferencen vil du kunne se oplægsholdernes plancher på <https://tilmeld.kl.dk/udsatte2020>.

## Yderligere information

Konferencens faglige del: Konsulent Susse Kolster, [skl@kl.dk](mailto:skl@kl.dk), 3370 3823

Konferencens praktiske del: Chefsekretær Pernille Rasmussen, [plp@kl.dk](mailto:plp@kl.dk), 3370 3391

Stand: Udstillerkoordinator Lasse Lukas Bay, [laba@kl.dk](mailto:laba@kl.dk), 3370 3899

## Kommende KL-konferencer på social- og sundhedsområdet

Hvis du ønsker mere information om kommende konferencer på social- og sundhedsområdet, kan du holde øje med arrangementer på KL's hjemmeside: [www.kl.dk/sundhed](http://www.kl.dk/sundhed) og [www.kl.dk/social](http://www.kl.dk/social) og [www.kl.dk/kommunale-opgaver/boern-og-unge/udsatte-boern-og-unge/](http://www.kl.dk/kommunale-opgaver/boern-og-unge/udsatte-boern-og-unge/)

Her informeres løbende om både nyheder og konferencer på området.

Dato	Konference	Sted
19. januar 2021	KL's Sundhedskonference	Hotel Comwell Kolding
24. marts 2021	KL's Rusmiddelkonference	Hotel Nyborg Strand
6.-7. maj 2021	KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum	Aalborg Kongres & Kultur Center
21. september 2021	KL's Ældrekonference	Hotel Comwell Kolding
12. oktober 2021	KL's Konference om Udsatte Børn og Unge	Hotel Nyborg Strand