



“Sund kommune på 100 dage”

**UNIVERSITY
COLLEGE
SYDDANMARK**

Degnevej 16
Postboks 509
6705 Esbjerg Ø

T 7266 2000
E ucsyd@ucsyd.dk
W ucsyd.dk

EAN 57 98 000 55 46 34
CVR 30 84 04 02



Testdage i Billund Kommune i forbindelse med projekt “Sund kommune på 100 dage”

Billund Kommune er i gang med at implementere deres sundhedspolitik.







I samarbejde med University College Syddanmark kører et projekt med henblik på at fremme sundheden blandt ansatte i Billund Kommune, Modulex, Fagforbundet 3F og Gyttegård Golfklub, og derfor bliver der afholdt testdage for alle medarbejdere i uge 20, 2010.

Testdagene foregår i

Billund Idrætscenter, Kærvej 501, 7190 Billund, Hal 1

Mandag den 17. maj kl. 10.00 – 18.00 samt tirsdag den 18. maj, onsdag den 19. maj og torsdag den 20. maj kl. 8.00 – 16.00

Fysioterapeut- og sygeplejestuderende fra University College Syddanmark, Esbjerg, vil under supervision af deres undervisere tilbyde måling, test, vejledning omkring:

-  Kondition – få målt dit kondital (mød op i tøj du kan bevæge dig i)
-  Fedtprocent – få vurderet din fedtprocent
-  Alkohol – test din viden og dit forbrug
-  Kost – test din viden og mål dit blodsukker
-  Lungefunktion – test din viden og din lungefunktion
-  Hjertefunktion – test din viden og få målt blodtryk og puls

Så afsæt en time i løbet af din arbejdsdag og mød op til testdag og bliv klogere på din egen sundhed.

Tidsbestilling nødvendig, gerne via din leder, eller pr. telefon mandag til fredag i uge 18, kl. 11.00 – 13.00, på tlf. 72159952 (Lene Dahl Lund) eller pr. mail til ldl@ucvest.dk

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen

Tine Villadsen (Sygeplejerskeuddannelsen, UC Syddanmark)
Lene Dahl Lund (Ergoterapeutuddannelsen, UC Syddanmark)
Pernille Ravn Jakobsen (Fysioterapeutuddannelsen, UC Syddanmark)

PROFESSIONSBACHELOR-
UDDANNELSER:
Administrationsbachelor
Bioanalytiker
Ergoterapeut
Erhvervsprog og IT-baseret
markedskommunikation
Emærning og Sundhed
Fysioterapeut
Grafisk Kommunikation
Jordemoder
Lærer
Medie- og Sono-
kommunikation
Pædagog
Socialrådgiver
Sygeplejerske

CENTRE FOR
UNDERVISNINGSMIDLER
EFTER- OG VIDERE-
UDDANNELSER
UDVIKLING OG FORSKNING
VIDENCENTRE

University College Syddanmark – Degnevej 16, 6705 Esbjerg Ø.