

De 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd og deres sundhed - i Aalborg Kommune



KL Sundhedskonference 2017

Annette Pedersen Ph.d. studerende og Lektor
Mail: aep@ucn.dk

De 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd?

Hvad ved vi?

- Sparsom kontakt til sundheds-og socialområdet
- Risikabel sundhedsadfærd
- Forskellige sundhedsudfordringer
- Enlige med egen bolig

Hvad ved vi ikke?

- Oplevelse af sundhed
- Sundhedsadfærd
- Sundhedskompetencer
- Kendskab til sundhedstilbud



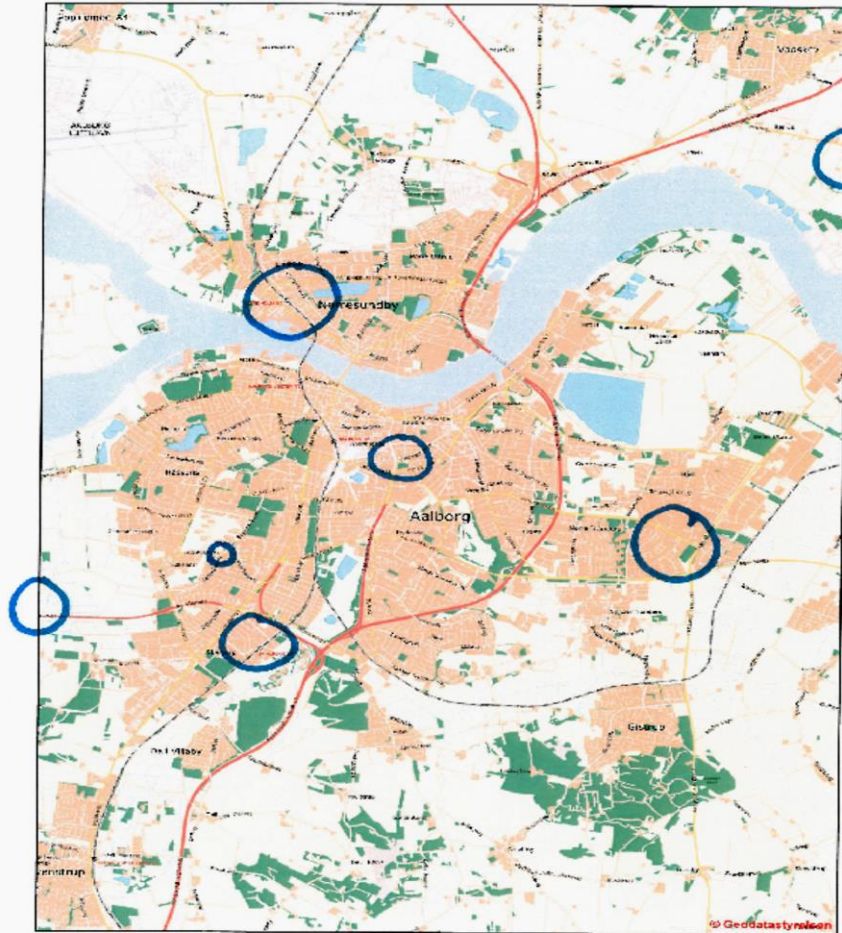
Formål

At frembringe viden, der kan bruges som baggrund for tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd, der har risikabel sundhedsadfærd, udfordrende livsomstændigheder og bor i Aalborg Kommune

Det samlede forskningsprojekt

- At **beskrive og undersøge** hvad, der karakteriserer 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænds oplevelse af sundhed, deres sundhedsadfærd, sundhedskompetence samt kontakter til sundheds- og socialområdet
- At **undersøge** tilgængelige og relevante sundhedstilbud i Aalborg Kommune, der imødekommer 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænds behov
- At komme med **anbefalinger** til tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd, der har risikabel sundhedsadfærd, udfordrende livsomstændigheder og bor i Aalborg Kommune

Hvor har jeg mødt de 'ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd? $n=26$



- På bænken
- Boligkvarterer
- Opgangsfællesskab
- Misbrugsafsnittet

Sundhed handler ikke om salat!

De 'Ikke-synligt' udsatte midaldrende mænds syn på sundhed

Sundhed handler om:

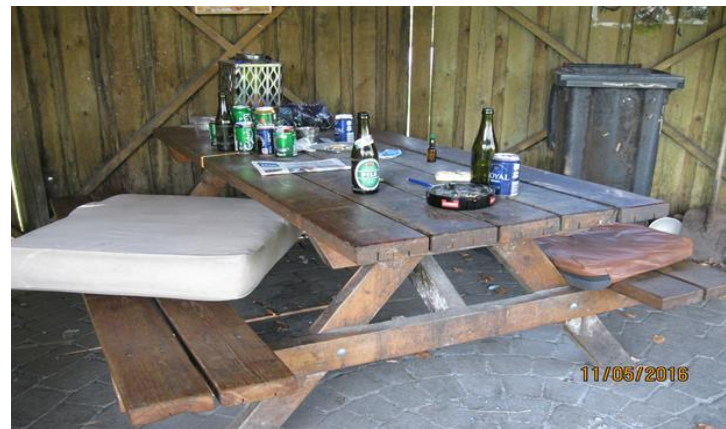
- At have noget at stå op til
- Føle der er behov for en
- Føle at andre bekymre sig
- At have overskud til at gøre noget godt for sig selv
- At være rask og rørig



Sundhedsadfærd

Hos de 'Ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd

- Alkohol er en del af hverdagen uanset om man er tørlagt eller aktiv forbruger
- Det er svært at stoppe med cigaretterne
- Hash bruges bl.a. som medicinering
- Scootere bruges til at komme rundt, men begrænser også den fysiske aktivitet
- Maden har betydning, men det er svært



Hvor går de 'Ikke-synligt' udsatte mænd hen når de ikke har det godt?

- Henvender sig til venner og familie
- Kontakter gadesygeplejersken/socialfaglige medarbejdere
- Selvmedicinering
- Kontakter egen læge
- Har kontakt til ambulatorier



Hvad har jeg fundet ud af?

Om de 'Ikke-synligt' udsatte midaldrende mænd

- Sundhedskompetencer:
 - Navigation indenfor sundheds- og socialområdet
 - Udfordringer if. at reagere på egne symptomer
 - Anvende information
 - Viden om tilbud
- Udfordringer if. tilgængelighed og økonomi – transport, computer, ydelser der koster
- Tillid og relation til sundheds-og socialt faglige medarbejdere
- Netværkenes betydning



Tak for opmærksomheden

For yderligere information
kontakt:

Annette Pedersen
Ph.d. studerende AAU
Lektor UCN
Sygeplejerskeuddannelsen

Kontakt:

E-mail: aep@ucn.dk

Mobil: +45 72 69 10 52



DET SUNDHEDSVIDENSKABELIGE FAKULTET
AALBORG UNIVERSITET

Klinisk Institut, Sundhedsvæsenet,
Uddannelse, Organisering og Etik



Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje